



2022年6月 診療カレンダー

住所: 東京都中央区日本橋大伝馬町13-8
 メディカルプライム日本橋小伝馬町3階
 TEL: 03-3639-3110 FAX: 03-3639-3112

2022年7月 診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

3周年

開院3周年を迎えました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



ホームページ
院長ブログ公開中

18時最終受付

「今月の言葉」
 なりたかった自分になるのに
 遅すぎるということはない
 ~ジョージ・エリオット~

<お知らせ>

- 発熱外来は一般外来が終了後に行います。お電話でご予約の上、指定時間になりましたらご来院ください。
- 人間ドック・心臓ドック・動脈硬化ドックを開始いたします。詳しくはホームページをご覧ください

8月から診療時間が変更になります。↓下記参照
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくおねがいたします。

一般診療	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	●	●	◎	×
15:30-19:00	×	●	●	●	●	×	×

2022年8月~

◎ 9:00~12:30

新しい挑戦

令和4年6月1日に当院はおかげさまで3周年を迎えました。これまで受診していただいた患者さま、一緒に働くスタッフ、支えてくれた家族には心から感謝しています。3年もたてばもうすっかり落ち着いていると思われるかもしれませんが、私自身はそのようなことはあまりなく、毎朝、新鮮な気持ちでクリニックに向かっています。

3周年を迎えたからというわけではありませんが、先日初めてYouTubeへ動画をアップしてみました。これまではこちらのクリニック通信やホームページ上の院長ブログ、そしてInstagramにて情報提供をしてまいりましたが、今後は新たにYouTubeでも情報発信をしていきたいと考えています。撮影から編集まで、試行錯誤しながら頑張っていますので、ぜひ楽しみにしてください。また、今月から人間ドック、心臓ドック、動脈硬化ドックなども始める予定です。詳しくはホームページをご覧ください。(YouTube Instagram LINEのQRコードは↓参照↓)

YouTube Instagram LINE

さて、コロナ感染症も落ち着きつつあり、心なしか皆さんの表情も以前より明るくなってきているように思います。先日、週末の銀座を歩きましたが、街は活気にあふれていました。一時期閑散としていた銀座も以前の賑わいを取り戻しつつあるようで、とても嬉しく思いました。

ところで先ほど書いたように私は最近、YouTubeを始めましたが、皆さんは最近、新しく何かを始めたことはありますか？先日、海洋冒険家の堀江謙一さんが世界最高齢でヨットによる単独無寄港の太平洋横断に成功したというニュースが飛び込んできました。堀江さんは83歳だそうで、私の親くらいの世代です。この年齢で、このような冒険にチャレンジすることは身体も丈夫でなければなりませんし、何よりも強い精神力を求められます。このような偉業を達成した堀江さんに心から拍手を送りたいです。

皆様は熊本市在住の西本喜美子さんという写真家をご存知でしょうか？今年94歳！！を迎える現役写真家ですが、息子さんが主催する写真教室「遊美塾」に入会して仲間づくりを目的として写真を始めたのが72歳の時だそうです。息子さんの「何事も上手い下手はある。だけど良い悪いはない」という言葉を胸に、写真仲間との時間を楽しみながら写真を続けたそうです。ある日、宿題で出た「セルフポートレート」がきっかけで自撮りを始めました。皆さんも見たことがあるかもしれませんが、「物干し竿に干された自分」や「ゴミ袋に入れられてゴミとして出されている自分」、「車に轢かれている自分」などかなり意表を突くテーマの作品が多いです。構成も小道具も衣装もすべて西本さんのアイデア、そのユーモアたっぷりの作品の数々は展覧会でも大評判です。西本さんは写真教室でInstagramの使い方も習って、投稿をはじめました。そのInstagramもいまではフォロワー数27万人を超えているそうです。72歳で写真を始め、写真教室で画像編集を習い、74歳で人生初めてパソコンを購入、自身で画像の編集・加工を行ない、独自の感性で人々を「くすっ」と笑わせる楽しい作品をInstagramにアップし続ける西本さんの、年齢を感じさせないパワーには心底圧倒されます。

8月に娘のヴァイオリンの発表会があります。実はその発表会でヴァイオリンのソロ演奏を頼まれました。これまで、発表会では合奏などでヴィオラの手伝いなどをしたことがありますが、ソロは初めてです。大学時代からオーケストラや室内楽の経験はありますが、発表会のステージでソロの演奏は小学生以来です。ブログやクリニック通信で音楽のこと、ヴァイオリンのことを偉そうに語っているわりには、最近ではほとんどヴァイオリンの練習はしていません。どのような曲がいいか今になって焦って曲選びをしているところです。最近の高齢者の方々の活躍とチャレンジからみたら私などまだまだひよっこ。皆さんの挑戦に励まされ、自分も新しいチャレンジをしてみたいと思っています。

皆さまもこの機会に新たなチャレンジをしてみませんか